



# Internationaler Frauentag

Veranstaltungen in Ludwigshafen

17. Februar bis 24. März 2024

## Vorwort

Auch in diesem Jahr laden Frauenverbände und – initiativen, Kultur- und Bildungseinrichtungen, Vereine und Kirchen gemeinsam mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Ludwigshafen am Rhein herzlich ein, an abwechslungsreichen und interessanten Aktionen rund um den Weltfrauentag teilzunehmen.

Der Internationale Frauentag, der jährlich am 8. März gefeiert wird, ist eine Gelegenheit, die Errungenschaften von Frauen weltweit zu würdigen und gleichzeitig auf die noch bestehenden Herausforderungen hinzuweisen. Seit 1911 dient dieser Tag als Plattform, um für Gleichberechtigung, Frauenrechte und soziale Gerechtigkeit einzutreten.

Die vorliegende Veranstaltungsreihe zum Internationalen Frauentag, die am 17. Februar 2024 beginnt und 24. März endet, zeigt gleichstellungspolitische und frauenspezifische Themen auf, die vor allem in Präsenz und teilweise online stattfinden. Damit wird auch das große Engagement von vielen mutigen Frauen in unterschiedlichen Bereichen unserer Stadt sichtbar. Von Kunst und Kultur bis hin zu Pädagogik, Politik und Wirtschaft - Frauen hatten und haben auf vielfältige Weise einen positiven Einfluss auf unsere Gesellschaft.

Darüber hinaus möchten die Veranstalterinnen auch auf die anhaltenden Ungleichheiten und Hindernisse aufmerksam machen, mit denen Frauen weltweit konfrontiert sind. Es ist wichtig, dass wir uns gemeinsam für eine Welt einsetzen, in der alle Menschen gleiche Chancen und Rechte haben, frei von Diskriminierung und Gewalt.

Diese Broschüre soll dazu beitragen, das Bewusstsein für die Bedeutung des Internationalen Frauentags zu schärfen und den Dialog über die Fortschritte und Herausforderungen im Kampf für Gleichstellung voranzutreiben.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen.

**Bitte informieren Sie sich vorab bei den jeweiligen Organisatorinnen über den aktuellen Stand.**

## **Samstag, 17. Februar, 10 bis 14 Uhr**

vhs Ludwigshafen, Bürgerhof, 67059 Ludwigshafen, Raum 107

### **1. Grundlagen: Selbstbehauptung, Resilienz und Anti-Mobbing-Training für Frauen**

## **Samstag, 16. März, 10 bis 14 Uhr**

vhs Ludwigshafen, Bürgerhof, 67059 Ludwigshafen, Raum 107

### **2. Vertiefung: Selbstbehauptung, Resilienz und Anti-Mobbing-Training für Frauen**

Wie kann ich mich selbst stärken und souveräner mit Situationen umgehen, in denen ich mich verunsichert, verletzt oder auch provoziert und angegriffen fühle? Wie kann ich einen achtsamen Umgang mit mir selbst und meiner Gesundheit und mehr Selbstbewusstsein entwickeln? Was sind meine Ziele und wie finde ich zu meiner Energie und zu einem klaren Fokus, diese auch zu erreichen?

Das Training ist für Frauen allen Alters gedacht, die diese Fragen persönlich, familiär oder beruflich beschäftigen. Das Vertiefungsseminar baut auf dem Grundlagentraining vom 17. Februar auf. Übungen und Vorsätze, die mit nach Hause genommen wurden, werden nun besprochen und daraufhin betrachtet, ob sie bereits hilfreich waren oder ob noch Aspekte und Handlungsstrategien fehlen. Inhalte und Übungen werden vertieft, weitergeführt und auf die eigene Lebenssituation bezogen.

Das Training wird geleitet durch unsere erfahrene Dozentin Martina Hipp, mit langjähriger Erfahrung in Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Erwachsene, Einzel- und Familiencoaching, Mental- und Motivationstraining, sowie Antirassismus- und Anti-Mobbing-Training an Schulen.

Zertifizierte Trainerin für Selbstbehauptungs- und Resilienz bei Daniel Duddek sowie Abschlusszertifikat für Pädagogik und Sozialberufe Trauma und Traumafolgestörungen.

**Kosten/Spenden:** Beide Trainings kosten jeweils 20 Euro. Das Grundlagentraining kann auch einzeln gebucht werden.

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

vhs Ludwigshafen

**Telefon:** 0621 504-2238

**E-Mail:** info@ludwigshafen.de

**Website:** [www.vhs-lu.de](http://www.vhs-lu.de)

**Anmeldung:** bei der vhs Ludwigshafen erforderlich

**Anmeldeschluss:** 1. Grundlagen ist am 12. Februar  
2. Vertiefung ist am 12. März

**Weitere Infos bei:** Petra Paula Marquardt

Telefon: 0621 504-2631 oder

Email: [petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de](mailto:petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de)

---

**Montag, 26. Februar, 19 bis 20.30 Uhr**

online-Veranstaltung

## **Was macht unser Gehirn glücklich - und welchen Einfluss hat unser Geschlecht?**

Wir alle streben nach Glück. Denn Glück ist ein Zustand, der angenehm ist und immer wieder von uns Menschen erreicht werden will. Was uns glücklich macht, ist jedoch individuell verschieden und in den unterschiedlichen Lebensphasen mehr oder weniger intensiv ausgeprägt. Dass dabei nicht nur die äußeren Umstände und die eigene psychische Verfasstheit eine entscheidende Rolle spielen, sondern auch geschlechtsspezifische Faktoren und Hormone, ist wenig bekannt.

Prof.in Dr.med. Dr. rer. nat. Bettina Pfeleiderer arbeitet als Hirnforscherin an der Klinik für Radiologie am Universitätsklinikum Münster und leitet dort die Arbeitsgruppe Cognition & Gender. Ihre Schwerpunkte sind unter anderem geschlechtersensible Medizin und häusliche Gewalt.

**Kosten/Spenden:** Spende erbeten

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Heinrich Pesch Haus, Katholische Akademie Rhein-Neckar  
Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen

Es handelt sich um eine Kooperation

der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Ludwigshafen mit dem Heinrich Pesch Haus und den Gleichstellungsstellen des Rhein-Pfalz-Kreises und der Stadt Frankenthal/Pfalz.

**Telefon:** 0621 59 99 175

**E-Mail:** [anmeldung@hph.kirche.org](mailto:anmeldung@hph.kirche.org)

**Website:** [www.heinrich-pesch-haus.de](http://www.heinrich-pesch-haus.de)

**Anmeldeschluss:** bis 23. Februar

---

## Freitag, 1. März

Uhrzeit siehe Tagespresse oder Gemeindeämter/Schaukästen der Gemeinden

Kirchen und Gemeindehäuser der christlichen Gemeinden

## Weltgebetstag 2024 Palästina „...durch das Band des Friedens“

Gottesdienst von Frauen aus Palästina: Frauen auf der ganzen Welt treffen sich am 1. März 2024, um gemeinsam zu beten und um ein sichtbares Zeichen der Verbundenheit mit Frauen weltweit zu setzen.

**Kosten/Spenden:** Die Spenden im Gottesdienst gehen an nachhaltige Projekte, die die Lebensumstände von Frauen und Mädchen auf der ganzen Welt verbessern.

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Frauengruppen der christlichen Gemeinden in Ludwigshafen

**E-Mail:** weitere Infos bei Constanze Bruhn, [vjcj.bruhn@gmx.de](mailto:vjcj.bruhn@gmx.de)

---

## Freitag, 1. bis, Samstag, 30. März

Social Innovation Lab, Bismarckstraße 55, 67059 Ludwigshafen

## „Kofferkind“: Ausstellung

Fatma Biber-Born gestaltet einen Erinnerungsraum zum Schicksal zurückgelassener Kinder, deren Eltern in den 1960er- Jahren als Gastarbeiter\*innen nach Deutschland gingen. Sie hat mit damaligen Kofferkindern über das Erlebte gesprochen und Fotografien aus der Kindheit malarisch in Aquarell und Tusche umgesetzt.

**Kosten/Spenden:** Eintritt frei/Spenden erwünscht

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Kultur Rhein Neckar e.V.

**Telefon:** 01515 91 78 838

**E-Mail:** [info@kulturrheinneckar.de](mailto:info@kulturrheinneckar.de)

**Website:** [www.kulturrheinneckar.de](http://www.kulturrheinneckar.de)

---

## Freitag, 1. März, 18 Uhr

Social Innovation Lab, Bismarckstraße 55, 67059 Ludwigshafen

### „Kofferkind“: Ausstellungseröffnung

Begrüßung: Eleonore Hefner, Vorsitzende Kultur Rhein Neckar e.V.

Grüßwort: Beate Steeg, Beigeordnete für Soziales und Integration der Stadt Ludwigshafen am Rhein

Videobotschaft: Katharina Binz, stellvertretende Ministerpräsidentin des Landes Rheinland-Pfalz

Einführung: Cem Alacam

Musik: Merve Uslu-Ersöy

**Kosten/Spenden:** Eintritt frei/Spenden erwünscht

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Kultur Rhein Neckar e.V.

**Telefon:** 01515 91 78 838

**E-Mail:** info@kulturrheinneckar.de

**Website:** www.kulturrheinneckar.de

---

## Sonntag, 3. März, 16 Uhr

Social Innovation Lab, Bismarckstraße 55, 67059 Ludwigshafen

### „Olivenhaine und Fabrikhallen“ Erzählcafé

Veranstaltung im Begleitprogramm der Ausstellung „Kofferkind“

Oya Gündoğdu und Domenico Dangelo werden im Gespräch mit der Moderatorin Aysel Sevda Mollagullar ihre individuellen und spannenden Geschichten erzählen.

Diese Erzählung findet im Rahmen der Ausstellung „Kofferkind“ von Fatma Biber-Born statt.

**Kosten/Spenden:** Eintritt frei/Spenden erwünscht

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Kultur Rhein Neckar e.V.

**Telefon:** 01515 91 78 838

**E-Mail:** info@kulturrheinneckar.de

**Website:** www.kulturrheinneckar.de

---

## **Sonntag, ab 3. März, 11 bis 16 Uhr**

ab dem 3. März jeden ersten Sonntag im Monat

Die Räume in der Mundenheimer Straße werden kurz vorher bekannt gegeben. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

### **Ich erhebe meine Stimme**

In unseren Seminaren, mit hohem Workshop-Charakter, bieten wir dir die Möglichkeit, deine stimmliche Ausdrucksfähigkeit zu erforschen und zu erweitern. Durch verschiedene Gesangsübungen, Atemtechniken und Meditationen wirst du dein volles stimmliches Potenzial entfalten und deine Stimme als Mittel der Transformation nutzen lernen.

Die Seminarinhalte sind ganzheitlich ausgerichtet, was bedeutet, dass wir auch Aspekte wie Körperbewusstsein, Entspannungstechniken und Energiearbeit in unsere Arbeit einfließen lassen. Dadurch wirst du nicht nur deine Stimmkraft stärken, sondern auch dein gesamtes Wesen in Einklang bringen.

**Kosten/Spenden:** 49 Euro als Spende

#### **Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Frauencafe Ludwigshafen e.V. in Kooperation mit Marion la Marche

**Telefon:** 0172 44 90 284

**E-Mail:** lydia-sprengard@frauencafe-ludwigshafen.de

Regina.heilmann@ludwigshafen.de

Susanne.schindwein@ludwigshafen.de

**Website:** <https://www.frauencafe-ludwigshafen.de/aktuell/seminare-und-workshops/>

**Anmeldeschluss:** fortlaufend - sprechen Sie uns an

---

## **Montag, 4. März, 18.30 bis 20 Uhr mit anschließendem Umtrunk**

Vor Ort und online

Heinrich Pesch Haus, Katholische Akademie Rhein-Neckar

Frankenthaler Straße 229, 67059 Ludwigshafen

### **Künstliche Intelligenz – Chancen und Risiken für Frauen**

In der Arbeitswelt kommen künstliche Intelligenz (KI) immer häufiger zum Einsatz. Die Auswirkungen von KI sind vielfältig. Während KI viele positive Veränderungen

mit sich bringt, wie beispielsweise effizientere Arbeitsabläufe, gibt es auch Herausforderungen zu beachten. Eine davon ist die Verstärkung von Geschlechterstereotypen durch KI Algorithmen. Greifen KI Systeme auf Vorurteile und bestehende Ungleichheiten zu, können sie diese unbewusst reproduzieren und somit bestehende Ungleichheiten verstärken. Es ist wichtig sicherzustellen, dass KI Systeme fair entwickelt werden, um Chancengleichheit zu gewährleisten. Den und viele andere Aspekte werden in diesem Vortrag mit anschließender Podiumsdiskussion beleuchtet.

**Kosten/Spenden:** Eintritt frei, Spende erwünscht  
Willkommen sind Jung und Alt und alle Geschlechter

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Kooperationsveranstaltung des Heinrich Pesch Hauses mit den Gleichstellungsstellen der Städte Frankenthal und Ludwigshafen am Rhein und des Rhein-Pfalz-Kreises.

Für diese Veranstaltung wurden Mittel beim Land Rheinland-Pfalz beantragt.

**Telefon:** 0621 59 99 175

**E-Mail:** anmeldung@hph.kirche.org

**Website:** www.heinrich-pesch-haus.de

---

**Montag, 4. März, 19 bis 21 Uhr**

vhs Ludwigshafen, Bürgerhof, 67059 Ludwigshafen,  
Vortragssaal, 2.OG, barrierefrei

**Amnesty International: „Menschenrechte konkret“ -  
Frauenrechte**

Kurz vor dem Internationalen Frauentag am 8. März nimmt die Ludwigshafener Amnesty-Gruppe die Rechte von Frauen in den Blick. Während in Deutschland rechtlich eine weitgehende Gleichstellung erreicht wurde, werden Frauen in vielen Ländern elementare Rechte wie Selbstbestimmung, Bildung oder Freizügigkeit versagt. Frauen sind weltweit sexualisierter Gewalt ausgesetzt und müssen vielerorts um ihr Leben fürchten, nur weil sie Frauen sind. An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick, in welchen Bereichen Frauen Menschenrechte vorenthalten werden und wo die Ursachen dafür liegen. Ein besonderer Akzent



liegt an diesem Abend auf der Situation der Frauen im Iran. Referentin: Barbara Kohlstruck

**Kosten/Spenden:** kostenfrei

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Amnesty International - Gruppe Ludwigshafen am Rhein in  
Kooperation mit der VHS Ludwigshafen

**Telefon:** 0621 504-2238

**E-Mail:** info@amnesty-ludwigshafen.de

**Website:** www.amnesty-ludwigshafen.de

**Anmeldeschluss:** kurzfristig

---

## **Dienstag, 5. März, 18 bis 20 Uhr**

Ernst-Bloch-Zentrum der Stadt Ludwigshafen am Rhein,  
Walzmühlstraße 63, 67061 Ludwigshafen

### **Europas kühne Komponistinnen.**

Ein musikalischer Abend mit Katja Zakotnik (Cello) und Lorenzo Di Toro (Klavier), in der Reihe „Rebellinnen“ des Ernst-Bloch-Zentrums

Komponistinnen in Europa hatten manchmal keine, manchmal eine hürdenreiche, ab und zu eine große Karriere. Sie alle verbindet, dass sie in den heutigen Konzertprogrammen kaum auftauchen. Katja Zakotnik (Cello) und Lorenzo Di Toro (Klavier) heben musikalische Schätze von tonschaffenden Frauen aus drei Jahrhunderten. Wer dieses Konzert besucht, taucht ein in eine Welt Europas, die lange verborgen war.

**Kosten/Spenden:** 5 Euro/ermäßigt 2,50 Euro

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Ernst-Bloch-Zentrum der Stadt Ludwigshafen am Rhein,  
die Veranstaltung wird ermöglicht durch die Stiftung  
Ernst-Bloch-Zentrum

**Telefon:** 0621 504-2202

**E-Mail:** anmeldung@bloch.de

**Website:** www.bloch.de

**Anmeldung:** empfohlen

---

### **Mittwoch, 6. März, 18.30 bis 20 Uhr**

Kunsthalle Mannheim, Friedrichsplatz 4, 68165 Mannheim

#### **„Bilde Dir eine eigene Meinung!“**

#### **Der Besuch der Kunsthalle Mannheim für Frauen.**

Gemeinsam erkunden wir die Kunsthalle Mannheim. Wir werden die Kunstwerke besichtigen und unsere eigene Meinung dazu bilden sowie mit anderen Frauen teilen.

**Kosten/Spenden:** kostenfrei

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

LU can help

**Telefon:** 0175 16 77 631

**E-Mail:** info@lucan.help

**Website:** www.lucan.help

**Anmeldeschluss:** 28. Februar

---

### **Donnerstag, 7. März, 15 bis 16.30 Uhr**

vhs Ludwigshafen, Bürgerhof, 67059 Ludwigshafen,  
Vortragssaal, 2.OG

#### **Im Schatten der Macht – die amerikanischen First Ladies im Portrait**

Die dreiteilige Vortragsreihe stellt in biografischen Kurzabrisen die First Ladies der USA vor, die zu ihrer jeweiligen Zeit die verfassungsrechtlich nicht definierte Rolle der „Frau an seiner Seite“ nachhaltig geprägt haben. Die Vorträge gehen dabei auch auf die jeweilige Präsidentschaft und auf die sich seit 1789 wandelnden Aufgaben der Frauen US-amerikanischer Präsidenten ein.

Vortrag von Dr. Ludovic Roy, Historiker

**Kosten/Spenden:** Gastbeitrag 5 Euro (Tageskasse),  
für Mitglieder von Frau und Kultur e.V. kostenfrei

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

vhs Ludwigshafen in Kooperation mit Frau und Kultur e.V., Gruppe  
Ludwigshafen/Mannheim

**Telefon:** 0621 504-2238

**E-Mail:** info@vhs-lu.de

**Website:** www.vhs-lu.de

**Anmeldeschluss:** Keine Anmeldung erforderlich

---

## **Freitag, 8. März, 9 bis 12 Uhr**

Berliner Straße 23a, 67059 Ludwigshafen

### **Ausstellung „Gleichstellung im Blick“**

Interaktive Impulsplakate zu Gleichstellungsthemen mit Gelegenheit mit den Veranstalter\*innen ins Gespräch zu kommen.

**Kosten/Spenden:** kostenfrei

#### **Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Ludwigshafen und des Jobcenters Vorderpfalz-Ludwigshafen sowie der Gleichstellungsbeauftragten des Jobcenters Vorderpfalz Ludwigshafen

**Telefon:** 0621 599 32 78 oder -566  
0621 591 33 218 oder -131

**E-Mail:** bca.ludwigshafen@arbeitsagentur.de  
jobcenter-vorderpfalz.bca@jobcenter-ge.de

**Website:** <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/ludwigshafen/chancengleichheit>  
[www.jobcenter-vorderpfalz-ludwigshafen.de/kunden/beratungsangebote/erziehende](http://www.jobcenter-vorderpfalz-ludwigshafen.de/kunden/beratungsangebote/erziehende)

**Anmeldeschluss:** Anmeldung nicht erforderlich

---

## **Freitag, 8. März, 15 bis 18 Uhr**

JSZ Pfingstweide, Madrider Weg 7, 67069 Ludwigshafen

### **M.I.M. - Mädchen im Mittelpunkt**

Kreativ-Workshops, Sport und Bewegung, Kochen, Medienangebote

nur für Mädchen von acht Jahren bis 18 Jahren

**Kosten/Spenden:** kostenfrei

#### **Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Bereich Jugendförderung und Erziehungsberatung  
-AK Mädchenarbeit-

Nachfragen zu den Inhalten der einzelnen Angebote können direkt bei Andrea Busch erfolgen.

**Telefon:** 0621 504-2856

**E-Mail:** jsz-pfingstweide@ludwigshafen.de

**Website:** [www.lu4u.de](http://www.lu4u.de)

---

## **Freitag, 8. März, 15 bis 18 Uhr**

Kulturzentrum dasHaus, 67069 Ludwigshafen

### **Internationales Frauenfest - Nur für Frauen**

2024 gibt es endlich wieder ein Frauenfest. Nach einem Grußwort von Beate Steeg (Beigeordnete für Soziales und Integration der Stadt Ludwigshafen am Rhein) gibt es ein musikalisches und tänzerisches Programm mit anatolischer Folklore mit den Humanistischen Frauen/HÜMANIST KA-DINLAR mit ihrer Leiterin Aysegül Waldmann, feministische Pop-Songs mit Lydia Sprengard, musikalische Kostproben aus der Region des kolumbianischen Pazifiks mit Magnolia Machadeo und indischen Tänzen mit Pranita Rottman. Im Dôme tritt um 16 Uhr für kleine (ab vier Jahren) und große Menschen das Duo Minusch auf – ein pfiffig-naiv-quirliches Clownsduo, das Freude bringt. Kuchen und Getränke gegen Spenden. Der Erlös des Kuchenbüfetts geht an die Kinderhilfe Ukraine/Swjahel.

**Kosten/Spenden:** Spende ab 111 Cent – jede gibt, was sie kann.

#### **Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Kultur Rhein Neckar e.V., Frauencafé e.V. Ludwigshafen,  
Stadt Ludwigshafen am Rhein

**Telefon:** 01515 91 78 838

**E-Mail:** info@kulturrheinneckar.de

**Website:** www.kulturrheinneckar.de

www.frauencafe-ludwigshafen.de

www.ludwigshafen.de

---

## **Freitag, 8. März, ab 17 Uhr**

Gewerkschaftshaus - Großer Saal

Kaiser-Wilhelm-Straße 7, 67059 Ludwigshafen

### **Frauenkino mit Sektempfang**

#### **Filmvorführung der Gewerkschaftsfrauen**

Die DGB-Gewerkschaftsfrauen zeigen auch in diesem Jahr einen Film. Gleichstellungs- bzw. frauenpolitische Themen stehen hierbei im Vordergrund.

Der Titel des Films wird auf unserer Website veröffentlicht.

Im Vorfeld und im Nachgang gibt es die Möglichkeit zum

Austausch und zur Diskussion.

**Kosten/Spenden:** kostenfrei

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

DGB Region Pfalz, Angelika Feusette

**Telefon:** 0151 12 56 23 74

**E-Mail:** [angelika.feusette@dgb.de](mailto:angelika.feusette@dgb.de)

**Website:** [www.pfalz.dgb.de/frauen](http://www.pfalz.dgb.de/frauen)

**Anmeldung:** [www.pfalz.dgb.de/frauen](http://www.pfalz.dgb.de/frauen)

---

**Freitag, 8. März, 19 bis ca. 20.30 Uhr**

Innenstadt Ludwigshafen,

Treffpunkt Berliner Platz , 67059 Ludwigshafen

### **Wer hat Angst vor der Dunkelheit? – Ein nächtliche Stadtführung durch Ludwigshafen zum Frauentag**

Um auf die speziellen Herausforderungen weiblicher Teilhabe an der Stadt aufmerksam zu machen, laden wir ein zu einem nächtlichen Spaziergang durch Ludwigshafens Innenstadt. An markanten Orten, welche gerade für Frauen als bedrohlich empfunden werden, machen wir Halt und diskutieren mit Waltraud Blarr, hauptamtliche Beigeordnete aus der Stadt Neustadt (Bündnis 90/ Die Grünen) über Möglichkeiten, eine Stadt angstfreier zu gestalten. Wir laden am Internationalen Frauentag alle, auch gerne Männer, ein, ihre Perspektive zu ändern und sich den täglichen Herausforderungen einer Stadtplanung bewusst zu werden, die nach wie vor auf männerbezogene Daten basiert.

**Kosten/Spenden:** kostenfrei

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Grüne Arbeitsgemeinschaft Frauen Ludwigshafen, Waltraud Blarr – hauptamtliche Beigeordnete Neustadt, Bündnis 90/Die Grünen

**Telefon:** 0174 74 46 503

**E-Mail:** [witt@gruene-lu.de](mailto:witt@gruene-lu.de)

**Website:** <https://gruene-lu.de>

**Anmeldeschluss:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, zur besseren Planung kann man sich jedoch unter 0174 744 6503 rückmelden.

---

## **Freitag, 8. März, 19.30 bis 21 Uhr**

Stadtbibliothek, Bismarckstraße 44-48, 67059 Ludwigshafen

### **Silke Aichhorn - Lebenslänglich frohlocken – Lesung und Harfenkonzert**

Silke Aichhorn gehört seit Jahren zu den aktivsten europäischen Harfensolistinnen. Über ihren Berufsalltag hat sie zwei Schlüsselloch-Bücher geschrieben und begeistert ihr Publikum deutschlandweit mit einer kabarettistischen Lesung „Lebenslänglich Frohlocken-Skurriles aus dem Alltag einer Harfenistin“.

**Kosten/Spenden:** Eintritt 8 Euro, ermäßigt 5 Euro

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Stadtbibliothek Ludwigshafen

**Telefon:** 0151 42 51 64 45

**E-Mail:** stadtbibliothek@ludwigshafen.de

**Website:** [www.ludwigshafen.de/lebenswert/stadtbibliothek](http://www.ludwigshafen.de/lebenswert/stadtbibliothek)

---

## **Samstag, 9. März, 13 Uhr**

Social Innovation Lab, Bismarckstraße 55, 67059 Ludwigshafen

### **Was die Enkel gerne wissen wollen Infoveranstaltung, Erzählworkshop**

Veranstaltung im Begleitprogramm der Ausstellung „Kofferkind“

Monika-Margret Steger gibt Tipps für eine gute Erzählung

**Kosten/Spenden:** Eintritt frei / Spenden erwünscht

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Kultur Rhein Neckar e.V.

**Telefon:** 01515 91 78 838

**E-Mail:** [info@kulturrheinneckar.de](mailto:info@kulturrheinneckar.de)

**Website:** [www.kulturrheinneckar.de](http://www.kulturrheinneckar.de)

---

## **Samstag, 9. März, 15 Uhr**

Social Innovation Lab, Bismarckstraße 55, 67059 Ludwigshafen

### **Kekse und Kakao im Erzählcafé**

Veranstaltung im Begleitprogramm der Ausstellung „Kofferkind“

Kinder laden ihre Großeltern in die Ausstellung ein. Die

Kinder bringen die Kekse mit, die Großeltern ihre Erinnerungen. Veranstaltung in Kooperation mit der Grundschule Erich Kästner-Schule

**Kosten/Spenden:** Eintritt frei / Spenden erwünscht

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Kultur Rhein Neckar e.V.

**Telefon:** 01515 91 78 838

**E-Mail:** info@kulturrheinneckar.de

**Website:** www.kulturrheinneckar.de

---

## **Dienstag, 12. März, 10 bis 12 Uhr**

Gleichstellungsstelle , Faktor-Haus,

3.OG., Zi 340, Berliner Platz 1, 67059 Ludwigshafen

### **Informationen und die Vorgehensweise beim Unterhaltsvorschuss für Alleinstehende**

-Was ist Unterhaltsvorschuss?

-Beantragung Unterhaltsvorschuss

-Wer ist berechtigt?

-Umfang und Dauer der Unterhaltsleistung

-Mitwirkungspflichten

**Kosten/Spenden:** kostenfrei

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Diana König Jugendamt

**Telefon:** 0621 504-2885

**E-Mail:** diana.koenig@ludwigshafen.de

**Website:** www.ludwigshafen.de

**Anmeldeschluss:** 4. März

---

## **Samstag, 16. März, 15 bis 17 Uhr**

„Sahajayoga“ im Haus der Graue Panther,

Hartmannstraße 52a, 67063 Ludwigshafen

### **Frauenpower – die Macht der Liebe/The power of love Meditation, Gedicht und Gesang**

Anlässlich des Internationalen Frauentages reden wir über den Spagat von Frauen zwischen Beruf und Familie. Entdecke deine eigene innere Energie und schöpferische Resilienz in dir und lerne bei entspannender Musik, Gedicht und Gesang praktische Stressbewältigungsstrategien im Alltag kennen.

Alle unsere Veranstaltungen sind immer kostenfrei. Wir freuen uns auf dein Kommen!

**Kosten/Spenden:** kostenfrei/freiwillige Spende

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Sahajayoga Kultur e.V

**Telefon:** 0151 42 51 64 45

**E-Mail:** pranitamh@gmail.com

**Website:** sahajayoga.de

**Anmeldeschluss:** 16. März

---

## **Samstag, 16. März, 19 Uhr**

Social Innovation Lab, Bismarckstraße 55, 67059 Ludwigshafen

### **Meltem Neo - Konzert**

Veranstaltung im Begleitprogramm der Ausstellung „Kofferkind“

Lieder von Liebe, Sehnsucht und Freiheit mit Hand-an Akkaya Kapan (Vocal), Nawar Habil (E-Gitarre, E-Oud), Amjad Sukar (Percussion).

**Kosten/Spenden:** Eintritt frei/Spenden erwünscht

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Kultur Rhein Neckar e.V.

Veranstaltungskooperation mit der Alevitischen Kultusgemeinde

**Telefon:** 01515 91 78 838

**E-Mail:** info@kulturrheinneckar.de

**Website:** www.kulturrheinneckar.de

---



## **Dienstag, 19. März, 14.30 bis 17 Uhr**

Social Innovation Lab, Bismarckstraße 55, 67059 Ludwigshafen

### **Zurückgelassene Kinder – Die Perspektive von Frauen und Müttern**

Veranstaltung im Begleitprogramm der Ausstellung „Kofferkind“

Im Rahmen des Offenen Treffs für Frauen aller Nationalitäten.

**Kosten/Spenden:** Eintritt frei/Spenden erwünscht

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Kultur Rhein Neckar e.V.

**E-Mail:** frauentreff@ludwigshafen.de

**Website:** www.kulturrheinneckar.de  
www.ludwigshafen.de

**Anmeldung:** frauentreff@ludwigshafen.de

---

## **Donnerstag, 21. März, 15 bis 16.30 Uhr**

vhs Ludwigshafen, Bürgerhof, 67059 Ludwigshafen, Raum 107

### **Ihr Leben an seiner Seite – Sofja Tolstaja – Ehefrau von Leo Tolstoi**

Vortrag von Dr. Wiltrud Banschbach-Hettenbach, Vorsitzende von Frau und Kultur e.V., Gruppe Ludwigshafen/Mannheim

**Kosten/Spenden:** Gastbeitrag 5 Euro (Tageskasse), für Mitglieder von Frau und Kultur e.V. kostenfrei

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

vhs Ludwigshafen in Kooperation mit Frau und Kultur e.V., Gruppe Ludwigshafen/Mannheim

**Telefon:** 0621 504-2238

**E-Mail:** info@vhs-lu.de

**Website:** www.vhs-lu.de

---

## **Freitag, 22. März, 13 Uhr**

Social Innovation Lab, Bismarckstraße 55, 67059 Ludwigshafen

### **Die vergessenen Kinder – pädagogische und politische Implikationen - Fachgespräch**

Veranstaltung im Begleitprogramm der Ausstellung „Kofferkind“

Inputs von Silva Burrini, Hasan Dewran, Sladjana Krebs, Gülcin Wilhelm. Abschlussrunde mit Stadträtin Romina Dimov (SPD), MdL Marion Schneid (CDU) und Stadtrat Ibrahim Yetkin (Die Grünen im Rat). Moderation: Jörg Reitzig und Hüseyin Ertunç . Veranstaltung in Kooperation mit der Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen.

**Kosten/Spenden:** Eintritt frei / Spenden erwünscht

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Kultur Rhein Neckar e.V.

**Telefon:** 01515 91 78 838

**E-Mail:** info@kulturrheinneckar.de

**Website:** www.kulturrheinneckar.de

---

### **Samstag, 23. März, bis Samstag, 20. April**

Besichtigungen der Ausstellung nach telefonischer Absprache.

Galerie KKG KUNST KUBUS im GLASPAVILLON

Vogelstang Center, Freiburger Ring 14, 68309 Mannheim

### **Lieber gleich berechtigt als später**

plus Vortrag über die aktuelle Situation der Frauen im Iran von „Frauen leben Freiheit“. Junge Frauen berichten über die alarmierende Situation der Frauen im Iran, die für ihre Rechte kämpfen und die ihr und das Leben ihrer Familien riskieren, um in Würde zu leben.

**Kosten/Spenden:** Um Spenden wird gebeten für die Frauen und deren Kinder, die dringend Rechtsbeistand zum Beispiel bei Inhaftierung benötigen.

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

GEDOK Mannheim- Ludwigshafen e.V. Künstlerinnen- Gemeinschaft & „Frauen leben Freiheit“

**Telefon:** 0176 61 14 91 24 Wolf-Heger, 1. Vorsitzende oder  
0621 71 52 510 (KKG)

**E-Mail:** gedok.malu@gmail.com

**Website:** <https://gedokmalu.wixsite.com/my-site>  
[www.frauenlebenfreiheit.de](http://www.frauenlebenfreiheit.de)

**Anmeldeschluss:** Anmeldung bitte telefonisch oder per E-mail

---

**Freitag, 24. März, 13 Uhr**

Hausboot im Kulturzentrum dasHaus,  
Bahnhofstraße 30, 67059 Ludwigshafen

**Gün Tank liest**

**Lesung in der Reihe europa\_morgen\_land**

Eine neue Perspektive auf die Geschichte der Gastarbeiterinnen öffnet sich mit dem Debüt „Die Optimistinnen“ von Gün Tank. So feiert Gün Tank die vielen Frauen, die dieses Land mit aufbauten und veränderten, und die sich doch in der deutschen Geschichte kaum wiederfinden.

**Kosten/Spenden:** 8, ermäßigt 5 Euro

**Veranstalterin\*in und Kooperationspartner\*in:**

Die Lesereihe „europa\_morgen\_land ist eine städte- und länderübergreifende Kooperation des Kulturamtes Mannheim, des Kulturbüros der Stadt Ludwigshafen und der Stadtbücherei Frankenthal gemeinsam mit den Vereinen KulturQuerQuerKultur Rhein-Neckar e.V. und Kultur Rhein-Neckar e.V

**Telefon:** 01515 91 78 838

**E-Mail:** info@kulturrheinneckar.de

**Website:** www.kulturrheinneckar.de

---

Informationen zu den Veranstaltungen sind bei den jeweiligen Organisationen und der Gleichstellungsstelle der Stadt Ludwigshafen am Rhein unter Telefon 0621 504-2087 erhältlich.



**Impressum:**  
Herausgeberin:  
Stadt Ludwigshafen am Rhein,  
Gleichstellungsstelle,  
Telefon: 0621 504-2087,  
Titelbild: © Lyubov Ivanova, iStock  
Auflage: online, Februar 2024